

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 53 «Крепъшш»
Р.А.Нуриева



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 53 «Крепъшш»
З.Ф. Калашникова
«29» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года
для старшей группы № 1 (5-6 лет)**

6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.45	Завтрак
8.45-9.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.05-11.45	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественное творчество, самостоятельная деятельность 10.00-10.25 (вт,чт) Художественно-эстетическое развитие/МУЗО 10.00-10.25 (пн,ср) ФИЗО 9.50-10.15 (пт) ФИЗО (ул.)
9.50-10.00	Второй завтрак
11.45-12.05	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
12.05-12.25	Обед
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35-15.00	Сон
15.00-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.15	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность
16.15-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.05-18.00	Прогулка: игровая деятельность детей, уход детей домой.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 53 «Крепыш»
Р.А.Нуриева



«УТВЕРЖДАЮ»

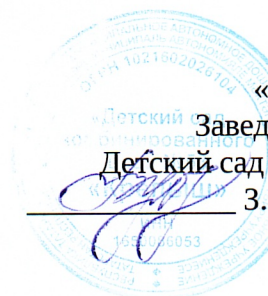
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 53 «Крепыш»
З.Ф. Калашникова
«29» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года
в группе раннего развития № 3 (1,6-2 года)**

6.00-7.40	Утренняя прогулка: прием детей, фильтр, работа с родителями, игры, индивидуальная работа
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.15	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественное творчество, самостоятельная деятельность 9.00-9.10 (пн,ср) Художественно-эстетическое развитие/МУЗО 9.00-9.10 (вт,чт,пт) Развитие движений(ФИЗО)
9.40-9.50	Второй завтрак
11.15-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.00	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15-16.45	Ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка: игровая деятельность детей, уход детей домой.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 53 «Крепьш»
Р.А.Нуриева



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
Детский сад № 53 «Крепьш»
З.Ф. Калашникова
«29» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года
для старшей группы № 5 (5-6 лет)
5 нче төркеменен кәндәлек режимы**

6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.45	Завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00-11.40	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественное творчество, самостоятельная деятельность 9.25-9.50 (пн,ср,пт) ФИЗО 9.25-9.50 (вт,чт) Художественно-эстетическое развитие/МУЗО
9.50-10.00	Второй завтрак
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.10	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность
16.10-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка: игровая деятельность детей, уход детей домой.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 53 «Крепыш»
Р.А.Нуриева

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
Детский сад № 53 «Крепыш»
З.Ф. Калашникова
«29» мая 2026 г.



**Режим дня в теплое время года
для старшей группы № 11 (5-6 лет)**

6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.45	Завтрак
8.45-9.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.05-11.45	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественное творчество, самостоятельная деятельность 9.50-10.15 (пн,ср) Художественно-эстетическое развитие/МУЗО 9.50-10.15 (вт,чт,пт) ФИЗО
9.40-9.50	Второй завтрак
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
12.05-12.25	Обед
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35-15.00	Сон
15.00-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.15	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность
16.15-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.05-18.00	Прогулка: игровая деятельность детей, уход детей домой.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 53 «Крепыш»
Р.А.Нуриева



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 53 «Крепыш»
З.Ф. Калашникова
«Крепыш» «29» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года
для второй младшей группы № 12 (3-4 года)**

6.00-7.40	Утренняя прогулка: прием детей, фильтр, работа с родителями, игры, индивидуальная работа
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.20	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественное творчество, самостоятельная деятельность 9.00-9.15 (пн,ср,пт) ФИЗО 9.00-9.15 (вт,чт) Художественно-эстетическое развитие/МУЗО
9.40-9.50	Второй завтрак
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.00	Прогулка: игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15-16.40	Ужин
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка: игровая деятельность детей, уход детей домой.